



ملاحظات قبل از عمل جراحی زیبایی بینی

- از ۸ ساعت پیش از عمل جراحی ناشتا باشید.
- شب قبل از عمل استحمام نمایید.
- داروهایی مثل آسپرین، ویتامین E، امگا-۳ و برخی داروهای گیاهی باید از یک هفته قبل قطع شوند.
- از یک هفته قبل مصرف سیگار و قلیان را متوقف نمایید.
- خانم‌ها بدون آرایش و زیروالات باید به اتاق عمل مراجعه نمایند. هیچ‌گونه وسیله فلزی (مثل گوشواره و پیرسینگ) نباید به همراه داشته باشید.
- آقایان صورت و موهای بینی خود را اصلاح نمایند.
- آزمایش و سی تی اسکن خود را همراه بیاورید.
- داشتن یک همراه الزامی است.

مراقبت‌های پس از عمل جراحی زیبایی بینی

- هشدار: هر زمان در صورت بروز تهوع، استفراغ، تب، اسهال یا خونریزی شدید به مطب مراجعه کنید.
- از همان روز عمل می‌توانید از مایعات و غذاهای سبک استفاده کنید. تا دو هفته از خوردن غذاهای نیازمند جویدن یا حرکات زیاد دهان و لب‌ها خودداری کنید.
- تا ۷۲ ساعت پس از عمل از کمپرس یخ روی موضع عمل استفاده کنید. برای این کار قطعات خرد شده یخ را در یک پاکت پلاستیکی قرار دهید و گرداگرد آن را با یک دستمال بپوشانید یا از عینک‌های ژله‌ای که قبلاً در فریز قرار داده‌اید استفاده کنید.
- کیسه یخ را روی گچ فشار ندهید بلکه با ملایمت آن را روی پیشانی، گونه‌ها و بینی بگذارید.
- ظرف ۲۴ تا ۷۲ ساعت پس از عمل، ورم صورت شما بیشتر می‌شود.
- تا ۲ هفته پس از عمل فین نکید.



بینی زیر چسب قرار دهید (شکل ۴) و روزانه آن را تعویض کنید؛ معمولا پنبه سمت راست باید مقداری بزرگتر باشد.

• ممکن است در صورت نیاز برای شما قالب فرم دهنده سوراخ بینی (نوستریل ریتینر) تجویز شود (شکل ۵). در این حالت پس از خارج شدن طلق بینی، شبها از آن استفاده کنید (در طول روز پنبه، شبها قالب). توصیه می‌شود تا چند ماه از نوستریل ریتینر استفاده کنید.

• پماد بخیه را شبها روی بخیه‌های خارج بینی استعمال نمایید (نیازی به استفاده داخل بینی نیست).
• تا ۱ هفته بعد از عمل، هنگام خواب از ۲ عدد بالش استفاده کنید تا سرتان بالا باشد و تا چند هفته به صورت طاقباز (خوابیده به پشت) بخوابید. هنگام نشستن، ایستادن و کار کردن سر خود را پایین نگیرید.

• سعی کنید عطسه نداشته باشید، در صورت عطسه داشتن با دهان باز عطسه کنید.
• میتوانید موها، گردن و بدن خود را بشویید اما دقت کنید پانسمان بینی شما به هیچ وجه خیس نشود.
• گچ بینی شما بین ۵-۷ روز بعد از عمل برداشته میشود.
• یک ساعت قبل از مراجعه برای برداشتن گچ، حمام کنید اما گچ خود را برندارید.
• اسپلینت یا طلق داخل بینی و بخیه‌های خارجی بعد از ۱۴-۱۰ روز خارج می‌شوند. تا زمانی که طلق دارید تنفس از بینی به خوبی مقدور نیست و ممکن است بویایی و چشایی شما کامل نباشد.
• تمامی نخ‌های داخل بینی شما جذبی هستند یا خود به خود خارج می‌شوند. جز یک نخ آبی رنگ که پس از ۱-۲ ماه توسط ما خارج می‌شود.
• استفاده از سیگار و قلیان در چند ماه اول پس از عمل مطلقا ممنوع است.

- در صورت وجود مشکل در تنفس می توانید فقط در ۲ هفته اول از اسپری اکسی متازولین کمک بگیرید، به یاد داشته باشید که این داروها نباید به صورت متوالی بیش از ۵ روز پشت سر هم استفاده شوند.
- کبودی صورت و چشمهای شما ممکن است تا چند هفته طول بکشد و جای نگرانی ندارد.
- تا ۱ هفته پیراهن های دکمه دار یا زیپ دار بپوشید و از پوشیدن لباس هایی مثل تیشرت که پوشیدن آنها مستلزم تماس با صورت و بینی است خودداری کنید.
- تا ۴ هفته پس از عمل از انجام حرکات بدنی زیاد که ضربان قلب شما را بالا می برد خودداری کنید.
- در هفته های اول پس از عمل از بلند کردن اجسام با وزن بیشتر از ۵ کیلوگرم خودداری کنید.
- به آرامی مسواک بزنید و از مسواک نرم استفاده کنید و لب بالای خود را دستکاری نکنید.
- در دوره پس از عمل مشروبات الکلی (برای کنترل درد) ننوشید.
- از گرمای زیاد دوری کنید، گرما باعث افزایش تورم بینی شما میشود.
- تا ۲ هفته از صحبت طولانی با تلفن یا شرکت در مهمانی ها و مجالس دوری کنید.
- در هفته های اول پس از عمل از خندیدن زیاد، گریه کردن و کلا حرکات زیاد صورت خودداری ورزید.
- تا ۱ ماه پس از جراحی بینی نباید شنا بکنید.
- بینی خود را با فشار لمس نکنید و به دنبال کشف برجستگی یا فرورفتگی روی بینی خود نباشید زیرا همین کار باعث ایجاد یا بیشتر شدن نامنظمی هایی می شوند که گاهی طبیعی هستند.
- تا ۴ هفته پس از عمل نباید عینک بزنید، پس از آن هم باید عینک خود را به کمک چسب به پیشانی بچسبانید، استفاده از لنز پس از ۳ روز اول اشکالی ندارد.
- پس از عمل پوست شما به نور آفتاب حساستر می شود. تا ۶ ماه از نور زیاد خورشید دوری کنید و از کرم ضد آفتاب با SPF معادل ۲۰ یا بیشتر استفاده کنید.
- تا چند ماه پس از عمل ممکن است نوک بینی شما بیحس باشد، این مساله طبیعی است و پس از مدتی بتدریج برطرف خواهد شد.
- بعد از عمل ممکن است بینی شما سفت و انعطاف ناپذیر به نظر بیاید این موضوع از دید دیگران قابل تشخیص نیست و بتدریج برطرف خواهد شد.
- تا چند ماه پس از عمل بینی شما ورم خواهد داشت، ۱۰ درصد از ورم حتی تا ۱-۱/۵ سال بعد از عمل باقی خواهد بود!

• خیابان شریعتی، تقاطع میرداماد، کوچه بیان، پلاک ۱۴، واحد ۱۵ - روزهای شنبه، چهارشنبه و پنجشنبه از ساعت ۳:۳۰ تا ۵:۳۰ عصر - تلفن: ۲۲۸۹۰۹۳۳-۴ • موبایل: ۰۹۳۶۷۳۳۶۰۶۶ - ۰۹۳۶۸۷۰۸۰۰۲ تماس در موارد اورژانس: ۰۹۲۱۴۶۱۶۵۰۰
--

در صورت بروز مشکل اورژانسی حاد و عدم امکان برقراری ارتباط در هر ساعت از شبانه روز، به اورژانس بیمارستان فیروزگر مراجعه نمایید.